

Suchtprävention für die Volksschule

Empfohlene Materialien zur Suchtprävention in Schule und Unterricht

Kindergarten

Lehrmittel und Unterrichtshilfen

| | |
|------------------------------|--|
| Herausgeber / Autor/in(nen): | Auderset, Marie-José |
| Titel: | Amidou |
| Ausgabe: | 2002 |
| Inhalt: | Kinder werden darin unterstützt, sich besser kennen zu lernen, indem sie mit "Amidou" spielen und träumen. Dieses pädagogische Hilfsmittel erlaubt Kindern zwischen 4 und 9 Jahren, ihre Kompetenzen wahrzunehmen und ihr Selbstwertgefühl zu stärken. |
| Medium: | Mappe bestehend aus 3 Teilen (1 Bildtheater, 1 Spielheft, 1 Begleitheft) |
| Ausleihe: | Mediothek Zentrum PHZH: DG 7500 A899, 2 Ex. |

| | |
|------------------------------|--|
| Herausgeber / Autor/in(nen): | Fachteam Suchtprävention des Kantons Aargau |
| Titel: | Flomi.. oder das verlorene Ohr: Ein Unterrichtskonzept für die (Sucht)prävention in Kindergarten, Basis- und Grundstufe |
| Ausgabe: | 2000 |
| Inhalt: | Arbeitsordner mit grundsätzlichen Überlegungen zum Thema „Suchtprävention im Kindergarten“ und Anregungen zur konkreten Umsetzung anhand der Geschichte um Flomi, den Bär. |
| Medium: | Unterrichtsordner |
| Ausleihe: | Mediothek Zentrum PHZH: (zu einem späteren Zeitpunkt ausleihbar) |

| | |
|------------------------------|---|
| Herausgeber / Autor/in(nen): | Hollenstein, Monika; Ramsauer, Ruth |
| Titel: | Papierwerkstatt: Papierdrachen im Drachenland und Drachenpapier in der Papierwerkstatt : Prävention und Gesundheitsförderung als ein Stück lebendigen Kindergartenalltags |
| Ausgabe: | 2004 |
| Inhalt: | Umfassendes Material zur Durchführung von Werkstattunterricht auf Kindergartenstufe, das sich an den pädagogischen Leitideen der Förderung von Selbst-, Sozial- und Sachkompetenz orientiert. Enthält detaillierte Werkstattbeschreibungen und eine Ideensammlung zur Verwendung im Unterricht. |
| Medium: | Unterrichtsordner, 142 S. |
| Ausleihe: | Mediothek Zentrum PHZH; Signatur: DK 2000 H737, 2 Ex. |

| | |
|------------------------------|--|
| Herausgeber / Autor/in(nen): | Michel, Beatrice; Frei, Matthias |
| Titel: | Tom und Tina |
| Ausgabe: | 2000 |
| Inhalt: | Tina schaut jeden Tag nach Tom, im Hof und auf der Strasse. Tom geht in die zweite Klasse. Er kann fast alles allein. Die Begegnung mit dem Schicksal von Tom und seiner drogenabhängigen Mutter regt Kinder und Erwachsene zum offenen Gespräch über Drogen und die Begleitumstände von Sucht an. |
| Medium: | Bilderbuch mit Begleitheft |
| Ausleihe: | Mediothek Zentrum PHZH; Signatur: DG 7500 M623 |

Broschüren

Bei der Schweizerischen Fachstelle für Alkohol- und andere Drogenprobleme (SFA) können für verschiedene Suchtmittel Flyer und Broschüren für Lehrpersonen und Eltern bestellt werden (<http://www.sfa-isp.ch>).

Videos / DVDs

| | |
|------------------------------|---|
| Herausgeber / Autor/in(nen): | Suchtpräventionsstelle Zürcher Oberland |
| Titel: | Lernen - ein Kinderspiel? Videofilm zur Prävention von schulischen und sozialen Schwierigkeiten (2 - 8 Jahre) |
| Ausgabe: | 2001 |
| Inhalt: | Spielend entdecken die Kinder die Welt. Im Spiel trainieren sie ihre Sinne, entwickeln unterschiedliche Fähigkeiten und Fertigkeiten und lernen so für ihre Zukunft. Der Film macht in einfachen Bildern und Worten klar, wie die Eltern durch Zuwendung und Interesse die Lernprozesse des Kindes und seine gesunde Entwicklung unterstützen können. |
| Medium: | Videofilm, 17 Min., mehrfarbig mit 1 Textbeilage |
| Ausleihe: | Mediothek Zentrum PHZH; Signatur: DW 1750 F911 / VK 2729.09, 2 Ex. |

Unterstufe

Lehrmittel und Unterrichtshilfen

| | |
|------------------------------|--|
| Herausgeber / Autor/in(nen): | Auderset, Marie-José |
| Titel: | Amidou |
| Ausgabe: | 2002 |
| Inhalt: | Kinder werden darin unterstützt, sich besser kennen zu lernen, indem sie mit "Amidou" spielen und träumen. Dieses pädagogische Hilfsmittel erlaubt Kindern zwischen 4 und 9 Jahren, ihre Kompetenzen wahrzunehmen und ihr Selbstwertgefühl zu stärken. |
| Medium: | Mappe bestehend aus 3 Teilen (1 Bildtheater, 1 Spielheft, 1 Begleitheft) |
| Ausleihe: | Mediothek Zentrum PHZH; DG 7500 A899, 2 Ex. |

| | |
|------------------------------|---|
| Herausgeber / Autor/in(nen): | Burow, Fritz; Asshauer, Martin; Hanewinkel, Reiner |
| Titel: | Fit und stark fürs Leben: 1. und 2. Schuljahr: Persönlichkeitsförderung zur Prävention von Aggression, Rauchen und Sucht |
| Ausgabe: | 2001 |
| Inhalt: | Das Programm besteht aus 20 Unterrichtseinheiten á 60-90 Minuten. Folgende Themen werden nach dem Life-Skills-Konzept verhaltensorientiert und stufengerecht behandelt: -Selbstwahrnehmung und Einfühlungsvermögen -Körperbewusstsein und gesundheitsrelevantes Wissen -Umgang mit negativen Emotionen/Stressmanagement -Kommunikation -Standfestigkeit und kritisches Denken -Problemlösen |
| Medium: | Unterrichtsheft mit 39 Kopiervorlagen, 96 S. |
| Ausleihe: | Mediothek Zentrum PHZH; Signatur: DG 7500 B967-1 |

| | |
|------------------------------|---|
| Herausgeber / Autor/in(nen): | Burow, Fritz; Asshauer, Martin; Hanewinkel, Reiner |
| Titel: | Fit und stark fürs Leben: 3. und 4. Schuljahr: Persönlichkeitsförderung zur Prävention von Aggression, Stress und Sucht |
| Ausgabe: | 1999 |
| Inhalt: | Das Programm besteht aus 20 Unterrichtseinheiten á 60-90 Minuten. Folgende Themen werden nach dem Life-Skills-Konzept verhaltensorientiert und stufengerecht behandelt: -Selbstwahrnehmung und Einfühlungsvermögen -Körperbewusstsein und gesundheitsrelevantes Wissen -Umgang mit negativen Emotionen/Stressmanagement -Kommunikation -Standfestigkeit und kritisches Denken -Problemlösen |
| Medium: | Unterrichtsheft mit 61 Kopiervorlagen, 118 S. |
| Ausleihe: | Mediothek Zentrum PHZH; Signatur: DG 7500 B967-3 |

| | |
|------------------------------|--|
| Herausgeber / Autor/in(nen): | Die Stellen für Suchtprävention im Kanton Zürich |
| Titel: | Präventionsbox Unterstufe |
| Ausgabe: | 2005 |
| Inhalt: | Medienkoffer in 2 Teilen mit Materialien zur Gesundheitsförderung und Suchtprävention in der Schule. Folgende Themen werden behandelt: -Wer bin ich? -Selbstvertrauen -Gefühle / Gefühle und Nein sagen -Konflikte -Sinneswahrnehmungen -Stress und Entspannung -Genuss und Ernährung -Ich und die Klasse -Kinder reden mit |
| Medium: | Schulungskoffer (2 Stück) |
| Ausleihe: | Radix Infostelle: Infodoc; Signatur: 3-3-30300-650-02-00 |

| | |
|------------------------------|--|
| Herausgeber / Autor/in(nen): | Michel, Beatrice; Frei, Matthias |
| Titel: | Tom und Tina |
| Ausgabe: | 2000 |
| Inhalt: | Tina schaut jeden Tag nach Tom, im Hof und auf der Strasse. Tom geht in die zweite Klasse. Er kann fast alles allein. Die Begegnung mit dem Schicksal von Tom und seiner drogenabhängigen Mutter regt Kinder und Erwachsene zum offenen Gespräch über Drogen und die Begleitumstände von Sucht an. |
| Medium: | Bilderbuch mit Begleitheft |
| Ausleihe: | Mediothek Zentrum PHZH; Signatur: DG 7500 M623 |

| | |
|------------------------------|--|
| Herausgeber / Autor/in(nen): | Neuss, Norbert; Pohl, Mirko; Zipf, Jürgen |
| Titel: | Erlebnisland Fernsehen. Medienerlebnisse aufgreifen, gestalten, reflektieren |
| Ausgabe: | 2003 |
| Inhalt: | Im Buch werden praxisnah unterschiedliche methodische Bausteine beschrieben, die kindliche Medienerlebnisse produktiv aufgreifen (medienbezogene Zeichnungen, Rollenspiele und Phantasierreisen). Das Erlebnisland ist also eine 'methodische Landschaft', die medienbezogenen Handlungen, Gesprächen und Phantasien Raum zur Gestaltung gibt. Dabei werden die unterschiedlichen Erfahrungen und Perspektiven von Kindern, ErzieherInnen und Eltern zueinander in Beziehung gesetzt. Das Konzept verfolgt einen konstruktiven, positiven Ansatz der Medienerziehung und richtet sich sowohl an ErzieherInnen, die in die medienpädagogische Arbeit mit Kindern und Eltern einsteigen möchten, als auch an Medienpädagog/innen, die für die systematische Arbeit im Kindergarten nach Anregungen suchen. |
| Medium: | Unterrichtsbuch, 134 S. |
| Ausleihe: | Mediothek Zentrum PHZH: (zu einem späteren Zeitpunkt ausleihbar) |

| | |
|------------------------------|---|
| Herausgeber / Autor/in(nen): | Reif, Marbeth; Zumbühl, Klaus |
| Titel: | Rauch in der Höhle |
| Ausgabe: | 2000 |
| Inhalt: | Erstlesetext zur Tabakprävention. Tabakprävention auf der Unterstufe ist neu; bisher richtete sich die Tabakprävention vor allem an Erwachsene sowie Schüler/innen der Mittel- und Oberstufe. Doch meistens ist es da für eine wirksame Prävention schon zu spät und problematische Konsummuster haben sich bereits verfestigt. |
| Medium: | Bilderbuch, 28 S. |
| Ausleihe: | Mediothek Zentrum PHZH; Signatur: YH 2800 R361 R2 |

| | |
|------------------------------|--|
| Herausgeber / Autor/in(nen): | Schweizerische Fachstelle für Alkohol- und andere Drogenprobleme |
| Titel: | Oh Lila |
| Ausgabe: | 2007 |
| Inhalt: | 16 farbige Bilder mit deutschem und französischem Text (Format 27,5 cm x 37 cm), mit der Geschichte von Lila, einem kleinen Hasenkind, das lernt, dass es manchmal wichtig ist, sich Hilfe zu holen. |
| Medium: | Bildtafeln, 16 S. |
| Ausleihe: | Mediothek Zentrum PHZH: (zu einem späteren Zeitpunkt ausleihbar) |

| | |
|------------------------------|--|
| Herausgeber / Autor/in(nen): | Singerhoff, Lorelies |
| Titel: | Kinder brauchen Sinnlichkeit: Die Bedeutung und Förderung kindlicher Sinneswahrnehmung |
| Ausgabe: | 2001 |
| Inhalt: | Dieses Buch stellt die einzelnen Sinne vor (Gleichgewichtssinn, Hörsinn, Tastsinn, Sehsinn, Geschmackssinn, Geruchssinn) und ihren Einfluss auf emotionales Wohlbefinden und Intelligenz. Es wird auf mögliche Störung der Sinnesorgane eingegangen und einfache Tests werden vorgestellt mit denen diese erkannt werden können. Zur Vorbeugung von Störungen und zur Förderung aller Sinne werden vielfältige Spiele und Aktivitäten beschrieben, die alle ohne grössere Vorbereitungen durchgeführt werden können. |
| Medium: | Unterrichtsbuch, 115 S. |
| Ausleihe: | Mediothek Zentrum PHZH; Signatur: CQ 2000 S617 |

| | |
|------------------------------|---|
| Herausgeber / Autor/in(nen): | Wilken, Hedwig |
| Titel: | Kursbuch Sinnesförderung: So lernen Kinder sinnenreich leben |
| Ausgabe: | 2003 |
| Inhalt: | Durch gezielte Sinnesförderung lernen Kinder, die eigenen Bedürfnisse und Gefühle wahrzunehmen und feine Antennen zu entwickeln für alles, was um sie herum geschieht. Beste Voraussetzungen für eine selbst-bewusste, lebensbejahende und gesunde Lebensweise. Dazu braucht es gut entwickelte Körpersinne. Im Buch werden sechs weitere Sinne entfaltet, die Kinder in ihrer Selbstkompetenz stärken und ein positives Lebensgefühl grundlegen: -Lebens- und GlücksSinn -Gemeinschafts- und FürsorgeSinn -NaturSinn -atmosphärischer und ästhetischer Sinn -FantasieSinn und UnSinn Zu allen Sinnesbereichen werden zahlreiche Praxistipps, Spielideen und Übungen gegeben. |
| Medium: | Unterrichtsbuch, 149 S. |
| Ausleihe: | Mediothek Zentrum PHZH; Signatur: DG 9400 W681 |

| | |
|------------------------------|--|
| Herausgeber / Autor/in(nen): | Wölfel, Ursula |
| Titel: | Feuerschuh und Windsandale |
| Ausgabe: | 2005 |
| Inhalt: | Tim ist der Allerdickste in der Klasse und wird deswegen immer gehänselt. Zum Geburtstag schenkt ihm sein Papa eine lange Reise. Mit seinen roten Feuerschuhen und einem grossen Rucksack bricht Tim auf, um mit seinem Papa durch Wälder und Dörfer, über Hügel und Berge zu ziehen. Was die beiden erleben ist spannend und aufregend, und immer wieder entdecken sie neue Räume, die es zu erkunden gilt. |
| Medium: | Buch zum Vorlesen ab der 2. Klasse |
| Ausleihe: | Mediothek Sihlhof PHZH: (zu einem späteren Zeitpunkt ausleihbar) |

Broschüren

Bei der Schweizerischen Fachstelle für Alkohol- und andere Drogenprobleme (SFA) können für verschiedene Suchtmittel Flyer und Broschüren für Lehrpersonen und Eltern bestellt werden (<http://www.sfa-isp.ch>).

Videos / DVDs

| | |
|------------------------------|---|
| Herausgeber / Autor/in(nen): | Suchtpräventionsstelle Zürcher Oberland |
| Titel: | Lernen - ein Kinderspiel? Videofilm zur Prävention von schulischen und sozialen Schwierigkeiten (2 - 8 Jahre) |
| Ausgabe: | 2001 |
| Inhalt: | Spielend entdecken die Kinder die Welt. Im Spiel trainieren sie ihre Sinne, entwickeln unterschiedliche Fähigkeiten und Fertigkeiten und lernen so für ihre Zukunft. Der Film macht in einfachen Bildern und Worten klar, wie die Eltern durch Zuwendung und Interesse die Lernprozesse des Kindes und seine gesunde Entwicklung unterstützen können. |
| Medium: | Videofilm, 17 Min., mehrfarbig mit 1 Textbeilage |
| Ausleihe: | Mediothek Zentrum PHZH; Signatur: DW 1750 F911 / VK 2729.09, 2 Ex. |

Mittelstufe

Lehrmittel und Unterrichtshilfen

| | |
|------------------------------|---|
| Herausgeber / Autor/in(nen): | Aargauische Krebsliga, Lungenliga Aarau |
| Titel: | No smoke – more power |
| Ausgabe: | 2000 |
| Inhalt: | Ein Unterrichtsmittel für Jugendliche zwischen 12 und 16 Jahren mit 6 Themenbereichen für den Werkstattunterricht: -Rauchen in der Schule -Einstieg ins Rauchen -Wirkungen und Schädlichkeit -Passivrauchen -Werbung in der Tabakindustrie -Mir reicht's - Aufhören |
| Medium: | Unterrichtskoffer: Materialien und Unterlagen inkl. Rauchexperiment; Ordner, 2 Videos und Rauchapparat |
| Ausleihe: | Mediothek Zentrum PHZH: (zu einem späteren Zeitpunkt ausleihbar) |

| | |
|------------------------------|---|
| Herausgeber / Autor/in(nen): | Ahrens-Eipper, Sabine; Asshauer, Martin; Burow, Fritz; Weiglhofer, Hubert |
| Titel: | Fit und stark fürs Leben: 5. und 6. Schuljahr: Prävention des Rauchens durch Persönlichkeitsförderung |
| Ausgabe: | 2002 |
| Inhalt: | Das Programm besteht aus 20 Unterrichtseinheiten á 60-90 Minuten. Folgende Themen werden behandelt: -Rauchen: Empirische Befunde und Modelle -Prävention des Rauchens – Theorien und Modelle -Persönlichkeitsförderung – der Ansatz der WHO -Das Ritual -Elternarbeit -Das Spiralcurriculum -Persönlichkeits- und Gesundheitsförderung in der Schule |
| Medium: | Unterrichtsheft mit 75 Kopiervorlagen, 176 S. |
| Ausleihe: | Mediothek Zentrum PHZH; Signatur: DG 7500 B967-5 |

| | |
|------------------------------|--|
| Herausgeber / Autor/in(nen): | Eisenbach-Stangl, Irmgard |
| Titel: | <i>Papillagou und die Kinder von Leckeranien</i> |
| Ausgabe: | 2003 |
| Inhalt: | Ein Spiel zur Gesundheitsförderung und Suchtprävention für Kinder zwischen 11 und 13 Jahren. Das Spiel unterstützt Kinder darin, eigene Stärken zu erkennen, schwierige Situationen zu bewältigen und Fähigkeiten zu entwickeln, um mit Ängsten, Enttäuschungen und Fehlschlägen umgehen zu können. Zuerst hören die Kinder ein Märchen wobei sie etwas über das Thema Reisen und die verschiedenen Reisemöglichkeiten erfahren. Anschliessend gehen sie in kleinen Gruppen auf den Parcours, dessen Etappen sich mit wichtigen präventiven Zielsetzungen befassen und Bezug auf Risikofaktoren nehmen. Schliesslich kommen alle wieder zusammen, um von ihrer Reise zu erzählen. Mit der spielleitenden Person stellen sie eine Verbindung zwischen dem Spiel und der eigenen Gesundheit her. |
| Medium: | 1 Spiel in Koffer : Ill. + 1 Spielanleitung, 5 Puzzles (30 Teile), 1 CD-ROM mit 24 Kopiervorlagen für den Parcours, 1 Broschüre mit Tipps für Spieleiterinnen und Spielleiter |
| Ausleihe: | Mediothek Zentrum PHZH: (zu einem späteren Zeitpunkt ausleihbar) |

| | |
|------------------------------|--|
| Herausgeber / Autor/in(nen): | Fachstelle für Suchtprävention Luzern |
| Titel: | <i>Blau ist nicht schlau: Medienkoffer zur Alkoholprävention 6.-9. Schuljahr</i> |
| Ausgabe: | 2004 |
| Inhalt: | Der Medienkoffer enthält einen Workshop-Ordner mit kompaktem Programm zur Gestaltung von vier Lektionen. Spielerische Elemente, Postenarbeit, Entscheidungssituationen und Rollenspiele ermöglichen einen abwechslungsreichen Unterricht. <i>Inhalt der vier Lektionen</i> -Einstieg: Panorama der Gruppe, Ja oder nein -Werkstatt: Vor- und Nachteile des Alkoholkonsums -Experiment: Drehstuhlübung -Lesespiel: Entscheidungssituationen rund um den Alkohol -Rollenspiel: Gruppendruck, Nein-Sagen -Plakat: Meine Meinung zum Alkoholkonsum. |
| Medium: | Medienkoffer mit 1 Ordner, 2 Bundesordner, 1 Heft, 1 Zeitschriftenheft, 3 Videos, 1 Mappe mit DVD, 1 Büchse, 42 Karteikarten |
| Ausleihe: | Mediothek Zentrum PHZH: (zu einem späteren Zeitpunkt ausleihbar) |

| | |
|------------------------------|--|
| Herausgeber / Autor/in(nen): | Hoffmann, Wolfgang |
| Titel: | <i>Alles im grünen Bereich: Das Praxishandbuch zur Suchtprävention</i> |
| Ausgabe: | 2001 |
| Inhalt: | Drogenabhängigkeit: Junge Menschen steigen immer früher ein. Stoff gibt es überall. Die meisten Eltern sind ahnungslos. Moderne Prävention setzt sich zum Ziel, Kinder seelisch zu stärken, gesunde und lebensstüchtige Menschen zu erziehen: Starke Kinder brauchen keine Drogen das Praxishandbuch stellt lebensnahe Projekte vor. Die Zielgruppe dieses Heftes sind Lehrerinnen und Ausbilder, die sich mit Jugendlichen engagiert auseinandersetzen. |
| Medium: | Praxishandbuch, 44 S. |
| Ausleihe: | Mediothek Zentrum PHZH: (zu einem späteren Zeitpunkt ausleihbar) |

| | |
|------------------------------|--|
| Herausgeber / Autor/in(nen): | Netzwerk Schulische Bubenarbeit, Suchtpräventionsstelle der Stadt Zürich |
| Titel: | Posterserie Bubenarbeit konkret |
| Ausgabe: | 2004 |
| Inhalt: | Die Posterserie, die mit ausführlichem Begleitmaterial als Unterrichtshilfe ergänzt ist, eignet sich für die Umsetzung von schulischer Bubenarbeit ab der Mittelstufe. Durch die Gleichstellung der Geschlechter und die damit verbundene Förderung von Mädchen und Frauen wird die Männerrolle heute immer mehr in Frage gestellt, was Jungs in ihrer Rolle verunsichern kann. Oft reagieren sie mit (Schul-)Verweigerung, Verstummen oder Gewalt. Die fünf von bekannten Comiczeichnern gestalteten Poster greifen die Themen Gewalt/Konflikte, Körper/Schönheit, Liebe, Risikoverhalten, und Gefühle auf. Es sollen dabei stereotype Männerbilder hinterfragt und ein breites Spektrum an anderen (Verhaltens-) Möglichkeiten aufgezeigt werden. Die Poster sollen bei den männlichen Jugendlichen eine Auseinandersetzung mit sich selbst und ihrem Verhalten als werdende Männer auslösen. Die Poster können von Lehrkräften im Schulzimmer oder im Gang aufgehängt werden. Auf den Rückseiten der Poster finden sich Beispiele, wie die Themen umgesetzt werden können. Ein Begleitheft hilft, die angesprochenen Themen im Unterricht aufzunehmen und zu vertiefen. |
| Medium: | 5 A2-Poster mit Begleitheft, 72 S. |
| Ausleihe: | Mediothek Zentrum PHZH: (zu einem späteren Zeitpunkt ausleihbar) |

| | |
|------------------------------|---|
| Herausgeber / Autor/in(nen): | Petschen, Roland, SFA (Hrsg.) |
| Titel: | Präventionswerkstatt Alkohol: ein Lehrmittel für die Mittel- und Oberstufe |
| Ausgabe: | 2001 |
| Inhalt: | Das Lehrmittel für Mittel- und Oberstufe behandelt das Thema Alkohol, mit dem man auch im Schulalltag konfrontiert ist. Die Kombination von Anspielvideo und Begleitheft hat sich in der Praxis bewährt. Das Begleitheft umfasst eine theoretische Einführung. Verweise auf methodisch-didaktische Anwendungsmöglichkeiten und vorbereitete Lektionen ermöglichen eine konstruktive Auseinandersetzung mit dem Thema Alkohol. Übersicht zu themenspezifischen Lehrmitteln, Broschüren und Unterrichtsmaterialien. |
| Medium: | 1 Videokassette VHS + Begleitheft "Alkohol" |
| Ausleihe: | Mediothek Zentrum PHZH; Signatur: YH 2907 S413 |

| | |
|------------------------------|--|
| Herausgeber / Autor/in(nen): | Petschen, Roland, SFA (Hrsg.) |
| Titel: | Präventionswerkstatt Fremdsein: ein Lehrmittel für die Mittel- und Oberstufe |
| Ausgabe: | 2001 |
| Inhalt: | Dieses Lehrmittel für die Mittel- und Oberstufe behandelt das Thema Fremdsein, mit dem man auch im Schulalltag konfrontiert ist. Die Kombination von Anspielvideo und Begleitheft hat sich in der Praxis bewährt. Das Begleitheft umfasst eine theoretische Einführung. Die Verweise auf die methodisch-didaktischen Anwendungsmöglichkeiten und vorbereiteten Lektionen ermöglichen eine konstruktive Auseinandersetzung mit dem Thema Fremdsein. Eine Übersicht bezüglich themenspezifischen Lehrmitteln, Broschüren und Unterrichtsmaterialien soll die Lehrkräfte in ihren Präventionsbemühungen umfassend unterstützen. |
| Medium: | 1 Videokassette VHS + Begleitheft "Fremdsein" |
| Ausleihe: | Mediothek Zentrum PHZH: (zu einem späteren Zeitpunkt ausleihbar) |

| | |
|------------------------------|--|
| Herausgeber / Autor/in(nen): | Petschen, Roland, SFA (Hrsg.) |
| Titel: | <i>Präventionswerkstatt Selbstvertrauen: ein Lehrmittel für die Mittel- und Oberstufe</i> |
| Ausgabe: | 2001 |
| Inhalt: | Dieses Lehrmittel für die Mittel- und Oberstufe behandelt das Thema Selbstvertrauen, mit dem man auch im Schulalltag konfrontiert ist. Die Kombination von Anspielvideo und Begleitheft hat sich in der Praxis bewährt. Das Begleitheft umfasst eine theoretische Einführung. Die Verweise auf die methodisch-didaktischen Anwendungsmöglichkeiten und vorbereiteten Lektionen ermöglichen eine konstruktive Auseinandersetzung mit dem Thema Selbstvertrauen. Eine Übersicht bezüglich themenspezifischen Lehrmitteln, Broschüren und Unterrichtsmaterialien soll die Lehrkräfte in ihren Präventionsbemühungen umfassend unterstützen. |
| Medium: | 1 Videokassette VHS + Begleitheft "Selbstvertrauen" |
| Ausleihe: | Mediothek Zentrum PHZH; Signatur: CR 7000 P498 |

| | |
|------------------------------|--|
| Herausgeber / Autor/in(nen): | Petschen, Roland, SFA (Hrsg.) |
| Titel: | <i>Präventionswerkstatt Tabak: ein Lehrmittel für die Mittel- und Oberstufe</i> |
| Ausgabe: | 2001 |
| Inhalt: | Dieses Lehrmittel für die Mittel- und Oberstufe behandelt das Thema Tabak, mit dem man auch im Schulalltag konfrontiert ist. Die Kombination von Anspielvideo und Begleitheft hat sich in der Praxis bewährt. Das Begleitheft umfasst eine theoretische Einführung. Die Verweise auf die methodisch-didaktischen Anwendungsmöglichkeiten und vorbereiteten Lektionen ermöglichen eine konstruktive Auseinandersetzung mit dem Thema Tabak. Eine Übersicht bezüglich themenspezifischen Lehrmitteln und Broschüren soll die Lehrkräfte in ihren Präventionsbemühungen umfassend unterstützen. |
| Medium: | 1 Videokassette VHS + Begleitheft "Tabak" |
| Ausleihe: | Mediothek Zentrum PHZH; Signatur: YH 2807 P498, 2 Ex.) |

| | |
|------------------------------|--|
| Herausgeber / Autor/in(nen): | Singerhoff, Lorelies |
| Titel: | <i>Kinder brauchen Sinnlichkeit: Die Bedeutung und Förderung kindlicher Sinneswahrnehmung</i> |
| Ausgabe: | 2001 |
| Inhalt: | Dieses Buch stellt die einzelnen Sinne vor (Gleichgewichtssinn, Hörsinn, Tastsinn, Sehsinn, Geschmackssinn, Gesuchssinn) und ihren Einfluss auf emotionales Wohlbefinden und Intelligenz. Es wird auf mögliche Störung der Sinnesorgane eingegangen und einfache Tests werden vorgestellt mit denen diese erkannt werden können. Zur Vorbeugung von Störungen und zur Förderung aller Sinne werden vielfältige Spiele und Aktivitäten beschrieben, die alle ohne grössere Vorbereitungen durchgeführt werden können. |
| Medium: | Unterrichtsbuch, 115 S. |
| Ausleihe: | Mediothek Zentrum PHZH; Signatur: CQ 2000 S617 |

| | |
|------------------------------|--|
| Herausgeber / Autor/in(nen): | Suchtpräventionsstelle Zürcher Unterland |
| Titel: | <i>In & out: Werkstattkiste für die Mittelstufe zum Thema Suchtprävention zur Förderung der Lebenskompetenzen</i> |
| Ausgabe: | 2007 |
| Inhalt: | Ziele des Angebots: - Stärkung von Schutzfaktoren und Sucht hemmenden Ressourcen - Abbau Sucht fördernder Faktoren - Förderung allgemeiner Lebenskompetenzen wie Selbstvertrauen - Konfliktfähigkeit und Kreativität Themenschwerpunkte: - Ich: Selbstwahrnehmung, Sehnsüchte, Spannung, Entspannung - Du: Freundschaft, Geschlechterrollen, Fremdwahrnehmung, Konflikte - Wir: Klassenkultur, Gruppendruck, Freizeitgestaltung, Grenzen und Normen Werkstatt mit 34 Posten für Einzel-, Partner- und Gruppenarbeiten, Broschürenmappe und Begleitheft für Lehrpersonen, Elternabend |
| Medium: | |
| Ausleihe: | Mediothek Zentrum PHZH: (zu einem späteren Zeitpunkt ausleihbar) |

| | |
|------------------------------|--|
| Herausgeber / Autor/in(nen): | Walden, K.; Kutza, R.; Kröger, C.; Kirmes, J. |
| Titel: | <i>ALF Allgemeine Lebenskompetenzen und Fertigkeiten: Programm für Schüler und Schülerinnen der 5. Klasse mit Informationen zu Nikotin und Alkohol</i> |
| Ausgabe: | 1998 |
| Inhalt: | Lebenskompetenzenprogramm zur schulischen Suchtprävention mit folgenden Inhalten: -Sich kennenlernen -Sich wohlfühlen -Information zu Rauchen -Information zu Alkohol -Gruppendruck widerstehen -Kommunikation und soziale Kontakte -Gefühle ausdrücken -Selbstsicherheit -Beeinflussung durch Werbung und Medien widerstehen -Entscheidungen treffen / Problemlösung -Verbesserung des Selbstbildes -Freizeitgestaltung |
| Medium: | Ordner mit Kopiervorlagen zur Unterrichtsgestaltung |
| Ausleihe: | Mediothek Zentrum PHZH; Signatur: DG 7500 W162-1 |

| | |
|------------------------------|--|
| Herausgeber / Autor/in(nen): | Walden, K.; Kröger, C.; Kirmes, J.; Reese, A., Kutza, R. |
| Titel: | <i>ALF Allgemeine Lebenskompetenzen und Fertigkeiten: Programm für Schüler und Schülerinnen der 6. Klasse mit Unterrichtseinheiten zu Nikotin und Alkohol</i> |
| Ausgabe: | 2000 |
| Inhalt: | Lebenskompetenzenprogramm zur schulischen Suchtprävention mit folgenden Inhalten: -Gruppendruck widerstehen -Einstellung zum Rauchen -Klassenklima verbessern -Problemlösung -Kommunikation / Freundschaften -Angst und wie man damit umgeht -Einstellung zu Alkohol -Positives Selbstbild |
| Medium: | Ordner mit Kopiervorlagen zur Unterrichtsgestaltung |
| Ausleihe: | Mediothek Zentrum PHZH; Signatur: DG 7500 W162-2 |

| | |
|------------------------------|---|
| Herausgeber / Autor/in(nen): | Wilken, Hedwig |
| Titel: | <i>Kursbuch Sinnesförderung: So lernen Kinder sinnenreich leben</i> |
| Ausgabe: | 2003 |
| Inhalt: | Durch gezielte Sinnesförderung lernen Kinder, die eigenen Bedürfnisse und Gefühle wahrzunehmen und feine Antennen zu entwickeln für alles, was um sie herum geschieht. Beste Voraussetzungen für eine selbst-bewusste, lebensbejahende und gesunde Lebensweise. Dazu braucht es gut entwickelte Körpersinne. Im Buch werden sechs weitere Sinne entfaltet, die Kinder in ihrer Selbstkompetenz stärken und ein positives Lebensgefühl grundlegen: -Lebens- und GlücksSinn -Gemeinschafts- und FürsorgeSinn -NaturSinn -atmosphärischer und ästhetischer Sinn -FantasieSinn und UnSinn Zu allen Sinnesbereichen werden zahlreiche Praxistipps, Spielideen und Übungen gegeben. |
| Medium: | Unterrichtsbuch, 149 S. |
| Ausleihe: | Mediothek Zentrum PHZH; Signatur: DG 9400 W681 |

Broschüren

Bei der Schweizerischen Fachstelle für Alkohol- und andere Drogenprobleme (SFA) können für verschiedene Suchtmittel Flyer und Broschüren für Lehrpersonen und Eltern bestellt werden (<http://www.sfa-ispa.ch>).

Websites

<http://www.tabak-webquest.ch>

http://www.tabak-webquest.ch/hilfe_lehrende

Tabakprävention - WebQuest: Die neue computer- und mediengestützte Unterrichtseinheit der Lungenliga Schweiz bietet Lehrkräften von Schülern des 5. bis 9. Schuljahres ein Gestaltungselement zur Tabakprävention. Ein WebQuest ist eine computer- und mediengestützte Unterrichtseinheit, die als solche auf einer Website zu finden ist und als Medium und Unterrichtsmaterial das Internet benutzt.

Oberstufe

Lehrmittel und Unterrichtshilfen

| | |
|------------------------------|---|
| Herausgeber / Autor/in(nen): | Aargauische Krebsliga, Lungenliga Aarau |
| Titel: | No smoke – more power |
| Ausgabe: | 2000 |
| Inhalt: | Ein Unterrichtsmittel für Jugendliche zwischen 12 und 16 Jahren mit 6 Themenbereichen für den Werkstattunterricht: -Rauchen in der Schule -Einstieg ins Rauchen -Wirkungen und Schädlichkeit -Passivrauchen -Werbung in der Tabakindustrie -Mir reicht's - Aufhören |
| Medium: | Unterrichtskoffer: Materialien und Unterlagen inkl. Rauchexperiment; Ordner, 2 Videos und Rauchapparat |
| Ausleihe: | Mediothek Zentrum PHZH: (zu einem späteren Zeitpunkt ausleihbar) |

| | |
|------------------------------|--|
| Herausgeber / Autor/in(nen): | Berner Gesundheit, Autor/innenteam mathbu.ch |
| Titel: | 1x1 des Glücksspiels |
| Ausgabe: | 2003 |
| Inhalt: | Die Mappe enthält Kopievorlagen und Hintergrundinformationen für Lehrpersonen zum Thema Spiele, Glücksspiele, das Geschäft mit dem Glücksspiel und Spielsucht. Mathematik-Unterlagen: Erprobungsfassung für mathbu.ch 8 und 9 zu den Themen Minilotto, Zahlenlotto und Roulette. |
| Medium: | Unterrichtsmaterialien: 5 Mappen in Zugmappe |
| Ausleihe: | Radix Infostelle: Infodoc; Signatur 3-3-30300-780-78-00 31093 |

| | |
|------------------------------|---|
| Herausgeber / Autor/in(nen): | Fachstelle für Suchtprävention Luzern |
| Titel: | Blau ist nicht schlau: Medienkoffer zur Alkoholprävention 6.-9. Schuljahr |
| Ausgabe: | 2004 |
| Inhalt: | Der Medienkoffer enthält einen Workshop-Ordner mit kompaktem Programm zur Gestaltung von vier Lektionen. Spielerische Elemente, Postenarbeit, Entscheidungssituationen und Rollenspiele ermöglichen einen abwechslungsreichen Unterricht. <i>Inhalt der vier Lektionen</i> -Einstieg: Panorama der Gruppe, Ja oder nein -Werkstatt: Vor- und Nachteile des Alkoholkonsum -Experiment: Drehstuhlübung -Lesespiel: Entscheidungssituationen rund um den Alkohol -Rollenspiel: Gruppendruck, Nein-Sagen -Plakat: Meine Meinung zum Alkoholkonsum. |
| Medium: | Medienkoffer mit 1 Ordner, 2 Bundesordner, 1 Heft, 1 Zeitschriftenheft, 3 Videos, 1 Mappe mit DVD, 1 Büchse, 42 Karteikarten |
| Ausleihe: | Mediothek Zentrum PHZH: (zu einem späteren Zeitpunkt ausleihbar) |

| | |
|------------------------------|---|
| Herausgeber / Autor/in(nen): | Hoffmann, Wolfgang |
| Titel: | Alles im grünen Bereich: Das Praxishandbuch zur Suchtprävention |
| Ausgabe: | 2001 |
| Inhalt: | Drogenabhängigkeit: Junge Menschen steigen immer früher ein. Stoff gibt es überall. Die meisten Eltern sind ahnungslos. Moderne Prävention setzt sich zum Ziel, Kinder seelisch zu stärken, gesunde und lebensfähige Menschen zu erziehen: Starke Kinder brauchen keine Drogen das Praxishandbuch stellt lebensnahe Projekte vor. Die Zielgruppe dieses Heftes sind Lehrerinnen und Ausbilder, die sich mit Jugendlichen engagiert auseinandersetzen. |
| Medium: | Praxishandbuch, 44 S. |
| Ausleihe: | Mediothek Zentrum PHZH: (zu einem späteren Zeitpunkt ausleihbar) |

| | |
|------------------------------|---|
| Herausgeber / Autor/in(nen): | Netzwerk Schulische Bubenarbeit NWSB |
| Titel: | Lehrmittel Speed! Ist Rasen männlich? |
| Ausgabe: | 2007 |
| Inhalt: | Die mehrspurige schulische Präventionskampagne stellt Männermythen, die zum Rasen führen, taugliche Gegenmodelle entgegen und strebt damit eine gezielte, wirksame und nachhaltige Prävention an. Dem Lehrmittel mit Lektionsvorschlägen und Projektideen ist eine DVD mit anregenden Schülerarbeiten beigelegt. Drei A2-Plakate für den Einsatz im Unterricht, in Klassenlagern, in Projektwochen u.ä. vervollständigen das Produkt. Das Unterrichtsmaterial basiert auf Wettbewerbsarbeiten von Schulklassen aus der deutschsprachigen Schweiz. Die Lektionsvorschläge sind von Lehrpersonen erprobt. |
| Medium: | Lektionenvorschläge, 127 S., inkl. DVD mit Klassenarbeiten (Filme, Plakate, Rap, Powerpoint-Präsentationen etc.) und 4 A2-Postern. |
| Ausleihe: | Mediothek Zentrum PHZH: (zu einem späteren Zeitpunkt ausleihbar) |

| | |
|------------------------------|--|
| Herausgeber / Autor/in(nen): | Netzwerk Schulische Bubenarbeit, Suchtpräventionsstelle der Stadt Zürich |
| Titel: | Posterserie Bubenarbeit konkret |
| Ausgabe: | 2004 |
| Inhalt: | Die Posterserie, die mit ausführlichem Begleitmaterial als Unterrichtshilfe ergänzt ist, eignet sich für die Umsetzung von schulischer Bubenarbeit ab der Mittelstufe. Durch die Gleichstellung der Geschlechter und die damit verbundene Förderung von Mädchen und Frauen wird die Männerrolle heute immer mehr in Frage gestellt, was Jungs in ihrer Rolle verunsichern kann. Oft reagieren sie mit (Schul-)Verweigerung, Verstummen oder Gewalt. Die fünf von bekannten Comiczeichnern gestalteten Poster greifen die Themen Gewalt/Konflikte, Körper/Schönheit, Liebe, Risikoverhalten, und Gefühle auf. Es sollen dabei stereotype Männerbilder hinterfragt und ein breites Spektrum an anderen (Verhaltens-) Möglichkeiten aufgezeigt werden. Die Poster sollen bei den männlichen Jugendlichen eine Auseinandersetzung mit sich selbst und ihrem Verhalten als werdende Männer auslösen. Die Poster können von Lehrkräften im Schulzimmer oder im Gang aufgehängt werden. Auf den Rückseiten der Poster finden sich Beispiele, wie die Themen umgesetzt werden können. Ein Begleitheft hilft, die angesprochenen Themen im Unterricht aufzunehmen und zu vertiefen. |
| Medium: | 5 A2-Poster mit Begleitheft, 72 S. |
| Ausleihe: | Mediothek Zentrum PHZH: (zu einem späteren Zeitpunkt ausleihbar) |

| | |
|------------------------------|---|
| Herausgeber / Autor/in(nen): | Petschen, Roland, SFA (Hrsg.) |
| Titel: | Präventionswerkstatt Alkohol: ein Lehrmittel für die Mittel- und Oberstufe |
| Ausgabe: | 2001 |
| Inhalt: | Das Lehrmittel für Mittel- und Oberstufe behandelt das Thema Alkohol, mit dem man auch im Schulalltag konfrontiert ist. Die Kombination von Anspielvideo und Begleitheft hat sich in der Praxis bewährt. Das Begleitheft umfasst eine theoretische Einführung. Verweise auf methodisch-didaktische Anwendungsmöglichkeiten und vorbereitete Lektionen ermöglichen eine konstruktive Auseinandersetzung mit dem Thema Alkohol. Übersicht zu themenspezifischen Lehrmitteln, Broschüren und Unterrichtsmaterialien. |
| Medium: | 1 Videokassette VHS + Begleitheft "Alkohol" |
| Ausleihe: | Mediothek Zentrum PHZH; Signatur: YH 2907 S413 |

| | |
|------------------------------|--|
| Herausgeber / Autor/in(nen): | Petschen, Roland, SFA (Hrsg.) |
| Titel: | Präventionswerkstatt Fremdsein: ein Lehrmittel für die Mittel- und Oberstufe |
| Ausgabe: | 2001 |
| Inhalt: | Dieses Lehrmittel für die Mittel- und Oberstufe behandelt das Thema Fremdsein, mit dem man auch im Schulalltag konfrontiert ist. Die Kombination von Anspielvideo und Begleitheft hat sich in der Praxis bewährt. Das Begleitheft umfasst eine theoretische Einführung. Die Verweise auf die methodisch-didaktischen Anwendungsmöglichkeiten und vorbereiteten Lektionen ermöglichen eine konstruktive Auseinandersetzung mit dem Thema Fremdsein. Eine Übersicht bezüglich themenspezifischen Lehrmitteln, Broschüren und Unterrichtsmaterialien soll die Lehrkräfte in ihren Präventionsbemühungen umfassend unterstützen. |
| Medium: | 1 Videokassette VHS + Begleitheft "Fremdsein" |
| Ausleihe: | Mediothek Zentrum PHZH: (zu einem späteren Zeitpunkt ausleihbar) |

| | |
|------------------------------|--|
| Herausgeber / Autor/in(nen): | Petschen, Roland, SFA (Hrsg.) |
| Titel: | Präventionswerkstatt Selbstvertrauen: ein Lehrmittel für die Mittel- und Oberstufe |
| Ausgabe: | 2001 |
| Inhalt: | Dieses Lehrmittel für die Mittel- und Oberstufe behandelt das Thema Selbstvertrauen, mit dem man auch im Schulalltag konfrontiert ist. Die Kombination von Anspielvideo und Begleitheft hat sich in der Praxis bewährt. Das Begleitheft umfasst eine theoretische Einführung. Die Verweise auf die methodisch-didaktischen Anwendungsmöglichkeiten und vorbereiteten Lektionen ermöglichen eine konstruktive Auseinandersetzung mit dem Thema Selbstvertrauen. Eine Übersicht bezüglich themenspezifischen Lehrmitteln, Broschüren und Unterrichtsmaterialien soll die Lehrkräfte in ihren Präventionsbemühungen umfassend unterstützen. |
| Medium: | 1 Videokassette VHS + Begleitheft "Selbstvertrauen" |
| Ausleihe: | Mediothek Zentrum PHZH; Signatur: CR 7000 P498 |

| | |
|------------------------------|--|
| Herausgeber / Autor/in(nen): | Petschen, Roland, SFA (Hrsg.) |
| Titel: | Präventionswerkstatt Tabak: ein Lehrmittel für die Mittel- und Oberstufe |
| Ausgabe: | 2001 |
| Inhalt: | Dieses Lehrmittel für die Mittel- und Oberstufe behandelt das Thema Tabak, mit dem man auch im Schulalltag konfrontiert ist. Die Kombination von Anspielvideo und Begleitheft hat sich in der Praxis bewährt. Das Begleitheft umfasst eine theoretische Einführung. Die Verweise auf die methodisch-didaktischen Anwendungsmöglichkeiten und vorbereiteten Lektionen ermöglichen eine konstruktive Auseinandersetzung mit dem Thema Tabak. Eine Übersicht bezüglich themenspezifischen Lehrmitteln, Broschüren und Unterrichtsmaterialien soll die Lehrkräfte in ihren Präventionsbemühungen umfassend unterstützen. |
| Medium: | 1 Videokassette VHS + Begleitheft "Tabak" |
| Ausleihe: | Mediothek Zentrum PHZH; Signatur: YH 2807 P498, 2 Ex. |

| | |
|------------------------------|---|
| Herausgeber / Autor/in(nen): | Schweizerische Fachstelle für Alkohol- und andere Drogenprobleme |
| Titel: | Cannabis : Handbuch für Lehrkräfte |
| Ausgabe: | 2002 |
| Inhalt: | Mit diesem Lehrmittel liegt ein Instrument vor, das Lehrerinnen und Lehrern die Bearbeitung des Themas Cannabis mit Klassen ab dem 7. Schuljahr erleichtert. In drei Teilen, die untereinander mit Verweisen verbunden sind, werden allgemeine Informationen zu Cannabis und zum Cannabiskonsum gegeben, es werden didaktisch aufbereitete Umsetzungsvorschläge für den Unterricht gemacht und Möglichkeiten besprochen, wie reagiert werden kann, wenn Hinweise darauf bestehen, dass ein Schüler oder eine Schülerin Cannabis konsumiert. |
| Medium: | Handbuch mit Arbeitsvorlagen für den Unterricht, 96 S. |
| Ausleihe: | Mediothek Zentrum PHZH; Signatur: VW 5950 S413 |

| | |
|------------------------------|--|
| Herausgeber / Autor/in(nen): | Schweizerische Fachstelle für Alkohol- und andere Drogenprobleme |
| Titel: | Mit Feuer gegen Rauch |
| Ausgabe: | 2003 |
| Inhalt: | Dieses Handbuch erleichtert Lehrpersonen die präventive Arbeit mit Jugendlichen ab dem ca. 6. Schuljahr. Ein erster Teil gibt Informationen zu verschiedenen Themen wie der Zusammensetzung von Zigaretten, den gesundheitlichen Risiken, der Abhängigkeit und den Werbestrategien der Tabakindustrie. Der zweite Teil widmet sich Vorschlägen zur Bearbeitung der Themen im Unterricht. Der dritte Teil informiert über interessante Webseiten, Institutionen und weitere Präventionsmaterialien. |
| Medium: | Handbuch für Lehrkräfte, Vorschlägen zur Unterrichtsgestaltung, 96 S. |
| Ausleihe: | Mediothek Zentrum PHZH; Signatur: YH 2800 S413 |

| | |
|------------------------------|---|
| Herausgeber / Autor/in(nen): | Schweizerische Fachstelle für Alkohol- und andere Drogenprobleme |
| Titel: | Jugendliche und Alkohol: Risiken vorbeugen |
| Ausgabe: | 2001 |
| Inhalt: | Dieses Handbuch ist für den Unterricht mit Schülerinnen und Schülern ab dem 7. Schuljahr geeignet. Die didaktischen Umsetzungsvorschläge regen insbesondere zu Auseinandersetzungen mit den Risiken des Alkoholkonsums an. Ein besonderer Schwerpunkt bildet das Thema "Unfallgefahr im Strassenverkehr". |
| Medium: | Handbuch für Lehrkräfte mit Vorschlägen zur Unterrichtsgestaltung, 56 S. |
| Ausleihe: | Mediothek Zentrum PHZH; Signatur: YH 2900 S413 A41 |

| | |
|------------------------------|--|
| Herausgeber / Autor/in(nen): | Suchtpräventionsstelle der Stadt Zürich |
| Titel: | Lektionsreihe „Sucht - Drogen - Prävention“ |
| Ausgabe: | 2004 |
| Inhalt: | Mit der Neufassung (2004) der vergriffenen Lektionsreihe SUCHT DROGEN PRÄVENTION (1998) ist Material für etwa fünfzehn zusammenhängende Lektionen und einen Elternabend bereitgestellt. Es geht dabei darum, gesundheitsschädigendes Verhalten zu erkennen und die gesundheitsfördernden Ressourcen, Konfliktfähigkeit und Eigenverantwortlichkeit von Jugendlichen zu stärken. Durch eine solche Auseinandersetzung mit Suchtprävention gewinnt nicht nur der Einzelne für sein Wohlbefinden und seine Lebensqualität, sondern das gesamte (Schul-) System. |
| Medium: | Lektionsreihe für das 7. – 10. Schuljahr. Übersichtliche Unterrichtsabläufe, viele Hintergrundinformationen sowie Vorlagen für Arbeitsblätter sind im Ordner enthalten. |
| Ausleihe: | Mediothek Zentrum PHZH; Signatur: DG 7500 J84 |

| | |
|------------------------------|--|
| Herausgeber / Autor/in(nen): | Suchtpräventionsstelle Zürcher Unterland |
| Titel: | POP: Suchtprävention auf der Sekundarstufe |
| Ausgabe: | 2007 |
| Inhalt: | Der Koffer enthält sechs thematisch abgerundete Workshops mit Gebrauchsanleitung. -WS1: Genuss oder Sucht -WS2: Konfliktbewältigung -WS3: Gruppendruck -WS4: Rausch und Risiko -WS5: Schönheitsideale -WS6: Werbung, Konsum und Marken |
| Medium: | Koffer mit 6 thematischen Workshops; kompletter Workshopinhalt (pdf), Anspielfilme und Player (Mac & Windows) auf DVD im Koffer |
| Ausleihe: | Mediothek Zentrum PHZH: DG 7500 B141 |

| | |
|------------------------------|--|
| Herausgeber / Autor/in(nen): | d'Welles, Marie-Christine |
| Titel: | Lass uns über Haschisch reden - Junge Betroffene packen aus |
| Ausgabe: | 2000 |
| Inhalt: | Fernab aller soziologischen oder psychologischen Untersuchungen über das Drogenmilieu enthüllt dieses Buch auf ungeschminkte Weise wie Jugendliche über die in ihrem Leben allgegenwärtigen Drogen denken. Das Buch enthält Interviews mit Jugendlichen. |
| Medium: | Buch zur Verwendung im Unterricht, 154 S. |
| Ausleihe: | Mediothek Zentrum PHZH: (zu einem späteren Zeitpunkt ausleihbar) |

| | |
|------------------------------|--|
| Herausgeber / Autor/in(nen): | Züri Rauchfrei: Fachstelle für Tabakprävention |
| Titel: | <i>Auf dem Weg zur rauchfreien Schule</i> |
| Ausgabe: | 2006 |
| Inhalt: | Die im Leitfaden vorgestellten Strategien und Techniken sollen ein schrittweises Vorgehen in Bezug auf die konkrete Situation in der Schule ermöglichen. Der Leitfaden enthält Basisinformationen zum Thema Rauchen, Arbeits- und Kopiervorlagen, die im schulischen Alltag eingesetzt werden können und hilft bei der Evaluation. Ziel der Publikation ist es, Schulen zur Mitarbeit für eine Politik zum Nichtrauchen zu animieren und wirksame Wege aufzuzeigen, wie Lehrpersonen sich aktiv beteiligen können. Durch klar formulierte und konsequent umgesetzte Regeln leisten Lehrpersonen einen wertvollen Beitrag, die Raucherate unter Jugendlichen zu senken. |
| Medium: | Leitfaden für die Schule |
| Ausleihe: | Mediothek Zentrum PHZH: (zu einem späteren Zeitpunkt ausleihbar) |

Broschüren

Bei der Schweizerischen Fachstelle für Alkohol- und andere Drogenprobleme (SFA) können für verschiedene Suchtmittel Flyer und Broschüren für Lehrpersonen und Eltern bestellt werden (<http://www.sfa-ispa.ch>).

Videos / DVDs

| | |
|------------------------------|---|
| Herausgeber / Autor/in(nen): | Berner Gesundheit, Stiftung für Gesundheitsförderung und Suchtfragen |
| Titel: | <i>Smoke: "ich rauche, also bin ich - und danach?"</i> |
| Ausgabe: | 2002 |
| Inhalt: | Ein Film übers Rauchen und Nicht-mehr-rauchen. SMOKE ist als Anspielfilm geeignet in Situationen in denen Rauchen oder Nichtrauchen thematisiert wird. Im Film wird mit Menschen gesprochen: über ihre Motivation anzufangen oder aufzuhören, über ihre Erfahrungen und Tricks beim Rauchstopp, über Erfolge, über Rückfälle, über den Unterschied beim Küssen etc. |
| Medium: | CD-Rom, 10 Min., schweizerdeutsch gesprochen |
| Ausleihe: | Mediothek Zentrum PHZH: (zu einem späteren Zeitpunkt ausleihbar) |

| | |
|------------------------------|--|
| Herausgeber / Autor/in(nen): | Fachstelle für Suchtprävention Luzern |
| Titel: | <i>Grasgrün: Hast du übers Kiffen alles begriffen?</i> |
| Ausgabe: | 2003 |
| Inhalt: | Ein junges Drehteam hat Menschen dazu befragt, welche Erlebnisse unterschiedliche Leute mit dem Kiffen gemacht haben. Welche Vorteile und Nachteile hat für sie das Kiffen? Was gefällt ihnen am Kiffen und was nicht? Wie wirkt sich Cannabis auf sie aus? Warum kiffen sie oder warum kiffen sie nicht? So entstand gemeinsam dieses Video, das zeigt: Kiffen ist nicht gleich kiffen. |
| Medium: | Videofilm, 17 Min. |
| Ausleihe: | Mediothek Zentrum PHZH: (zu einem späteren Zeitpunkt ausleihbar) |

| | |
|------------------------------|---|
| Herausgeber / Autor/in(nen): | Schweizerische Fachstelle für Alkohol- und andere Drogenprobleme |
| Titel: | <i>Aus voller Lunge</i> |
| Ausgabe: | 2001 |
| Inhalt: | Anspielfilm zur Tabakprävention, der sich an ein Zielpublikum im Alter von 12 bis 18 Jahren richtet. Die Story: Vico, ein junger Velokurier, will mit seinem trockenen Humor cool, locker und in sein. Er erzählt uns die Geschichte, wie er beinahe zum Raucher wurde. |
| Medium: | Videofilm, 20 Min., mit 2 Beilagen |
| Ausleihe: | Mediothek Zentrum PHZH; Signatur: YH 2807 G389 |

| | |
|------------------------------|---|
| Herausgeber / Autor/in(nen): | Schweizerische Fachstelle für Alkohol- und andere Drogenprobleme |
| Titel: | Vandas Wunderbar : Fünf Antworten zum Thema Jugend und Alkohol (ab 14 Jahren) |
| Ausgabe: | 2001 |
| Inhalt: | Die Geschichte rund um die Barkeeperin Vanda regt auf sympathische und ungezwungene Weise eine kritische Auseinandersetzung mit verschiedenen Aspekten des Alkoholkonsums an. Fünf Szenen gehen auf verschiedene Probleme ein, welche sich aus Alkoholkonsum ergeben können: -Am Steuer: Vergiss es -Bei Troubles: Nur Frust -Anstatt Fun: Nichts im Griff -Beim Job: Bloss Minuspower -Statt up geht's down Dem Video liegt ein Begleitheft bei, das zu den verschiedenen Szenen und Themen didaktische Umsetzungsvorschläge macht. Geeignet als Hilfsmittel für die präventive Arbeit mit Heranwachsenden ab 14 Jahren. |
| Medium: | Videofilm, 16 Min., mit 1 Begleitheft |
| Ausleihe: | Mediothek Zentrum PHZH; Signatur: YH 2907 G389 |

| | |
|------------------------------|--|
| Herausgeber / Autor/in(nen): | Schweizerische Fachstelle für Alkohol- und andere Drogenprobleme |
| Titel: | Zoff mit Stoff: Kurzspielfilm zur Cannabisprävention (13 - 16 Jahre) |
| Ausgabe: | 2002 |
| Inhalt: | Der Kurzspielfilm zur Cannabisprävention, bietet einen attraktiven und humorvollen Einstieg ins Thema: Der Film spielt in einem Klassenlager. Ein Schüler gerät wegen verlorenem Gras in Stress, drei Schülerinnen schliessen eine besondere Wette ab und die erwachsenen Begleitpersonen beginnen zu ahnen, dass „etwas läuft“.Die Inhalte dieses auf schweizerdeutsch gesprochenen Kurzspielfilms können insbesondere mit 13- bis 16-Jährigen, je nach Fragestellung aber auch mit Erwachsenen thematisiert werden. Der Film ist in erster Linie ein didaktisches Hilfsmittel zur Primärprävention, soll aber auch für die Prävention des Übergangs von einem gelegentlichen zu einem regelmässigen Konsum Impulse geben: Es geht auf Cannabiskonsum und dessen Risiken ein und es sind verschiedene Themen der Gesundheitsförderung eingeflochten, mit denen ein Konsum zusammenhängen kann (z.B. Thema Gruppendruck, oder die Frage, was zu einem Fest gehört). Der Umgang mit Regeln und Sanktionen ist ein weiteres Element dieses Kurzspielfilms. |
| Medium: | Videofilm, 18 Min., mit 1 Begleitheft |
| Ausleihe: | Mediothek Zentrum PHZH; Signatur: VW 5955 S413 |

| | |
|------------------------------|--|
| Herausgeber / Autor/in(nen): | Staeck, Lothar; Schill, Wolfgang |
| Titel: | Cannabis denn Sünde sein? |
| Ausgabe: | 2001 |
| Inhalt: | Der Film setzt sich mit der illegalen Rauschdroge Cannabis auseinander. Durch absichtsvolle Montage von Originalaufnahmen, Kommentaren, Interviews, Statements, Standbildern, Inserts oder Musik entsteht ein filmisches Dokument. Schon über drei Jahrzehnte lang liefert Cannabis, fast unerschöpflichen Stoff für eine gesellschaftliche Kontroverse über den Nutzen und Schaden, den Ge- und Missbrauch dieser Droge. Im Film kommen mehrere junge Frauen und Männer zu Wort, die Marihuana und Haschisch konsumiert haben. Dabei bringen die jungen Leute zur Sprache, bei welchen Gelegenheiten und aus welchen Motiven sie zu Cannabis gegriffen haben. Ihre Selbstreflexionen zu den Wirkungen von Cannabis werden in Beziehung gesetzt zu den Aussagen einer Psychotherapeutin und der Mutter eines Cannabiskonsumenten. Dabei wird erkennbar, welche verschiedenen Funktionen die Droge im Leben von Jugendlichen übernehmen kann. Am Ende des Film begründen die Jugendlichen dann, weshalb sie mit Cannabis "aufgehört" haben. |
| Medium: | Videofilm, 20 Min., mit Broschüre; 26. S. |
| Ausleihe: | Mediothek Zentrum PHZH; (zu einem späteren Zeitpunkt ausleihbar) |

Websites

www.feelok.ch

feelok ist ein internetbasiertes multithematisches Computerprogramm, das auf der Grundlage von wissenschaftlichen Kenntnissen entwickelt wurde. Dieses Interventionsprogramm hat als Ziel, die Gesundheit und das Wohlbefinden Jugendlicher zu fördern, sowie dem risikoreichen Verhalten bzw. dem Suchtmittelkonsum vorzubeugen. feelok behandelt folgende Themen: Bewegung, Ernährung, Alkohol, Cannabis, Rauchen, Stress, Selbstvertrauen und Sexualität

www.tschau.ch

Information und E-Beratung für Jugendliche

<http://www.tabak-webquest.ch>

http://www.tabak-webquest.ch/hilfe_lehrende

Tabakprävention - WebQuest: Die neue computer- und mediengestützte Unterrichtseinheit der Lungenliga Schweiz bietet Lehrkräften von Schülern des 5. bis 9. Schuljahres ein Gestaltungselement zur Tabakprävention. Ein WebQuest ist eine computer- und mediengestützte Unterrichtseinheit, die als solche auf einer Website zu finden ist und als Medium und Unterrichtsmaterial das Internet benutzt.

<http://www.emox.ch>

Interaktive Website für Jugendliche zum Thema Rauchen und Rauchstopp. Die Website www.emox.ch liefert viele Informationen, Tipps und Tests für junge Nichtraucher/innen, Ex-Raucher/innen und Raucher/innen. Ergänzend kann im EMOX-Game die Überzeugungskraft getestet werden, andere vom Rauchen abzuhalten! EMOX wurde von der Stiftung Berner Gesundheit realisiert.

Alle Stufen

| | |
|------------------------------|--|
| Herausgeber / Autor/in(nen): | Fuhrer Katharina; Kaufmann, Hänsu; Romano Bertschi, Rebecca; et al. |
| Titel: | <i>Ich Du Wir - Gender: 36 Unterrichtseinheiten zur Entwicklung einer Geschlechtsidentität</i> |
| Ausgabe: | 2006 |
| Inhalt: | Unterrichtseinheiten nach der Methode des Themenzentrierten Theaters. Beitrag zur Entwicklung der Geschlechteridentität. Für alle Schulstufen geeignet. Die Unterrichtseinheiten ermöglichen den Lernenden den Zugang zum Stoff durch persönliche Anteile. Handlungsimpulse bieten die Möglichkeit zur nachhaltigen Entwicklung des Verhaltensrepertoires. |
| Medium: | 1 Plastikschuber (4 Anleitungs- und 36 Situationskarten) |
| Ausleihe: | Mediothek Zentrum PHZH: DG 4000 F959 |

Eltern

| | |
|------------------------------|---|
| Herausgeber / Autor/in(nen): | Schuh, Sibilla; Brunner-Weinmann, Yvette; Cart, Isabelle Agnes |
| Titel: | <i>Grenzenlos? Aufwachsen in der Konsumgesellschaft</i> |
| Ausgabe: | 2004 |
| Inhalt: | Der Film zeigt auf, wo Kinder und Jugendliche, die in der modernen Konsumgesellschaft heranwachsen, Grenzen als Schutz und Orientierung brauchen und wo Freiräume und Unterstützung notwendig ist um Selbstvertrauen zu entwickeln. Alle Eltern sind durch diese Fragen immer wieder neu herausgefordert. Im Film fliessen die Erfahrungen und die Kompetenz von Eltern, Kindern und Jugendlichen ein. Die Interviews mit Schweizerinnen und Schweizern und Migrantinnen und Migranten bringen lebendige und unmittelbar gemeinsame Anliegen zum Ausdruck und geben dem Film eine hohe Integrationswirkung. |
| Medium: | DVD, 29 min, Begleitbroschüre |
| Ausleihe: | Mediothek Zentrum PHZH: DO 1550 S368 |

| | |
|------------------------------|--|
| Herausgeber / Autor/in(nen): | Suchtpräventionsstelle der Stadt Zürich |
| Titel: | Stark für das Leben |
| Ausgabe: | 2006 |
| Inhalt: | Suchtprävention in der Familie in 15 Sprachen (albanisch, arabisch, englisch, französisch, italienisch, portugiesisch, russisch, serbisch, kroatisch, bosnisch, spanisch, tamilisch, thailändisch und türkisch). Videofilm zur Suchtprävention und zur Förderung von Schutzfaktoren in der Familie. Zum DVD-Video mitgeliefert wird eine 40-seitige Begleitbroschüre mit Informationen zu Suchtprävention. Die wichtigsten Schutzfaktoren werden erklärt mit Bezugnahme auf die verschiedenen Filmszenen. Methodische Tipps für Bildungsveranstaltungen runden die Broschüre ab. |
| Medium: | DVD, 27 min., Begleitbroschüre |
| Ausleihe: | Mediothek Zentrum PHZH: (zu einem späteren Zeitpunkt ausleihbar) |

Broschüren

Bei der Schweizerischen Fachstelle für Alkohol- und andere Drogenprobleme (SFA) können für verschiedene Suchtmittel Flyer und Broschüren für Lehrpersonen und Eltern bestellt werden (<http://www.sfa-ispa.ch>).