

Suchtprävention für die Volksschule

Empfohlene Literatur zur Suchtprävention in Schule und Unterricht

Grundlagen zu Sucht und Suchtprävention

Allgemeine Grundlagen zu Sucht und Suchtprävention

Herausgeber / Autor/in(nen):	Eigenössische Kommission für Drogenfragen
Titel:	<i>Von der Politik der illegalen Drogen zur Politik der psychoaktiven Substanzen</i>
Ausgabe:	2006
Inhalt:	Der neue Schweizer Drogenbericht zeigt, welchen Weg ein Staat wie die Schweiz gehen kann, um von einer Politik der illegalen Drogen zur umfassenden Politik der psychoaktiven Substanzen zu gelangen. Die Eidgenössische Kommission für Drogenfragen (EKDF) berät die Schweizer Regierung und empfiehlt in ihrem Bericht die Ausarbeitung eines Leitbilds Suchtpolitik. Die bisherige Politik der illegalen Drogen soll zur umfassenden Politik aller psychoaktiven Substanzen werden. Grundlage für Ausarbeitung und Umsetzung des Leitbilds soll ein neues Modell der Suchtpolitik sein. Es ist die Weiterentwicklung des Vier-Säulen-Modells. Zum wirksamen Schutz von Gesundheit und Bevölkerung sollen auch Politikbereiche einbezogen werden, die auf den ersten Blick nur indirekt mit der Problematik psychoaktiver Substanzen zu tun haben.
Medium:	Fachliteratur, 102 S.
Ausleihe:	Mediothek Zentrum PHZH: (zu einem späteren Zeitpunkt ausleihbar)
Herausgeber / Autor/in(nen):	Hafen, Martin
Titel:	<i>Grundlagen der systemischen Prävention: Ein Theoriebuch für Lehre und Praxis</i>
Ausgabe:	2007, 1. Auflage
Inhalt:	Angesichts der täglichen Meldungen zu Suchtproblemen, Pandemien und unzähligen weiteren hochbrisanten Problemen erscheint die Prävention wie ein Heilsversprechen. Doch wie sinnvoll ist es, all diese Probleme nicht nur zu behandeln, sondern ihnen zuvorzukommen? Der Komplexität der Prävention ist mit einfachen Rezepten nicht beizukommen. Martin Hafen unterzieht in diesem Buch die professionelle Prävention einer systemtheoretischen Analyse, die sowohl für Auszubildende wie Fachleute in der Praxis einfach nachzuvollziehen ist.
Medium:	Fachliteratur
Ausleihe:	Mediothek Zentrum PHZH: (zu einem späteren Zeitpunkt ausleihbar)
Herausgeber / Autor/in(nen):	Hurrelmann, Klaus; Bründel, Heidrun
Titel:	<i>Drogengebrauch, Drogenmissbrauch : Eine Gratwanderung zwischen Genuss und Abhängigkeit</i>
Ausgabe:	1997
Inhalt:	Die Autor/innen entwerfen Leitlinien für die Bereiche Drogenvorbeugung, Drogenpolitik und Suchthilfe. Ihr Hauptaugenmerk gilt den Wechselwirkungen von sozialen Belastungen und Drogenmissbrauch in Familie, Schule, Beruf und Freizeit sowie den Möglichkeiten und Grenzen der Suchtprävention. In seinen konkreten Handlungsstrategien liegt der besondere Nutzen dieses Buches.
Medium:	Fachliteratur, 210 S.
Ausleihe:	Mediothek Zentrum PHZH; Signatur: YH 3000 H966

Herausgeber / Autor/in(nen):	Kalke, Jens; Raschke, Peter; Kern, Walter, et al.
Titel:	<i>Handbuch der Suchtprävention: Programme, Projekte und Massnahmen aus Deutschland, Österreich und der Schweiz</i>
Ausgabe:	2004
Inhalt:	Mit der Darstellung von mehr als 120 erprobten und verbreiteten Projekten gibt das Handbuch erstmals einen aktuellen Überblick über die Vielfalt der präventiven Arbeit im deutschsprachigen Raum. So vielfältig sich die Projekte präsentieren, ist ihnen doch allen das Ziel gemeinsam; für das Thema Sucht zu sensibilisieren und Persönlichkeitsentwicklung und Lebenskompetenzen zu stärken. Übersichtlich aufgebaut und mit einem umfassenden Stichwortverzeichnis bietet das Handbuch auf einen Blick kompakte Informationen sowie Verweise auf Arbeitsmaterialien, weiterführende Literatur und Kontaktmöglichkeiten.
Medium:	Fachliteratur, 257 S.
Ausleihe:	Mediothek Zentrum PHZH; Signatur: DG 7500 K14

Herausgeber / Autor/in(nen):	Mäder, Felix
Titel:	<i>Zorn und Zärtlichkeit : eine Ideengeschichte der Suchtprävention</i>
Ausgabe:	2000
Inhalt:	Die Vorstellungen von Sucht und deren Vorbeugung sind von unterschiedlichen Wertvorstellungen und Weltanschauungen geprägt. Das vorliegende Buch rollt die wechselvolle Geschichte der Leitideen und Handlungsstrategien in der schweizerischen Suchtprävention auf und analysiert deren Wandel vor dem Hintergrund gesellschaftlicher und politischer Entwicklungen.
Medium:	Fachliteratur, 231 S.
Ausleihe:	Mediothek Zentrum PHZH: (zu einem späteren Zeitpunkt ausleihbar)

Herausgeber / Autor/in(nen):	Meier Magistretti, Claudia
Titel:	<i>Wirkungsqualität in der Suchtprävention: Eine Synthese praktischer und wissenschaftlicher Erkenntnisse</i>
Ausgabe:	2004
Inhalt:	Die Dissertation verfolgt drei Ziele: 1. Erarbeiten von Indikatoren zur Bestimmung von Wirkungsqualität in der Suchtprävention, 2. Erkennen von Wissenslücken und Forschungsbedarf im Zusammenhang mit der Wirkungsqualität suchtpreventiver Interventionen. 3. Bestimmen des Weiterbildungsbedarfs der Praktiker/innen. Die Autorin verarbeitet Erkenntnisse aus Wissenschaft und Praxis und zeigt auf, wo aus Sicht der Praxis Forschungsbedarf besteht und wo Praktiker/innen einen Weiterbildungsbedarf hinsichtlich der Ergebnisse aus der Forschung aufweisen.
Medium:	Fachliteratur, 357 S.
Ausleihe:	Mediothek Zentrum PHZH; Signatur: DG 7500 M511

Herausgeber / Autor/in(nen):	Petermann, Harald; Roth, Marcus
Titel:	<i>Suchtprävention im Jugendalter : Interventionstheoretische Grundlagen und entwicklungspsychologische Perspektiven</i>
Ausgabe:	2006
Inhalt:	Im Zentrum des Buches steht die Frage, weshalb gegenwärtige Ansätze in der Suchtprävention keine ausreichende Wirkung zeigen. Es wird geprüft, inwieweit die aus der psychologischen Interventionstheorie bekannten Mechanismen und Determinanten der Wirksamkeit bei präventiven Massnahmen überhaupt gegeben sind. Die Angemessenheit der gegenwärtigen Präventionspraxis wird ferner aus einer entwicklungs- und persönlichkeitspsychologischen Perspektive hinterfragt.
Medium:	Fachliteratur, 149 S.
Ausleihe:	Mediothek Zentrum PHZH; Signatur: CW 6940 P478

Herausgeber / Autor/in(nen):	Quensel, Stephan
Titel:	<i>Das Elend der Suchtprävention: Analyse – Kritik - Alternative</i>
Ausgabe:	2004
Inhalt:	Alle Ansätze einer schulbezogenen Suchtprävention, die heute nahezu ausschliesslich aus einer sucht-therapeutischen Defizit-Perspektive heraus betrieben wird, sind gescheitert. Eine alternative, jugend-soziologisch begründbare Drogen-Erziehung zur Drogenmündigkeit stösst auf erhebliche Denkbarrieren. Das innere Funktionieren dieses Präventions-Dispositivs sowie dessen gesellschaftlichen Funktionen werden aus wissens- und professions-soziologischer Sicht untersucht, um Hinweise für eine Alternative aufzuzeigen. Im vorliegenden Buch wird die englischsprachige Literatur zum Thema sowie eine Vielzahl von Praxisbeispielen verarbeitet.
Medium:	Fachliteratur, 358 S.
Ausleihe:	Mediothek Zentrum PHZH: (zu einem späteren Zeitpunkt ausleihbar)

Herausgeber / Autor/in(nen):	Schmid, Holger; Kuntsche, Emmanuel N.; Delgrande, Marina
Titel:	<i>Anpassen, ausweichen, auflehnen? : Fakten und Hintergründe zur psychosozialen Gesundheit und zum Konsum psychoaktiver Substanzen von Schülerinnen und Schülern</i>
Ausgabe:	2001
Inhalt:	Auf Basis einer repräsentativen Umfrage bei 12-15-jährigen werden verschiedene Bereiche gesundheitsrelevanter Verhaltensweisen diskutiert und in Beziehung zum Konsum psychoaktiver Substanzen gesetzt. Ein umfassendes Werk, das uns die Zeit des Heranwachsens näher bringt, das wissenschaftlich fundiert, aber allgemein verständlich geschrieben ist. Für Eltern, Lehrpersonen und Sozialarbeiter/innen interessant.
Medium:	Fachliteratur, 416 S.
Ausleihe:	Mediothek Zentrum PHZH: (zu einem späteren Zeitpunkt ausleihbar)

Herausgeber / Autor/in(nen):	van Treeck, Bernhard
Titel:	<i>Drogen- und Sucht-Lexikon. Überarbeitete und erweiterte Neuauflage</i>
Ausgabe:	2004
Inhalt:	Das Lexikon enthält wesentliche Informationen zu den Themen Drogen und Sucht: Es beschreibt die wichtigsten Suchtmittel einschliesslich Nikotin, Alkohol und süchtig machenden Medikamenten anhand ihrer Rauschwirkungen, Nebenwirkungen und Risiken. Weiter sind wissenschaftliche Erkenntnisse zur Entstehung von Sucht sowie die wichtigsten Diagnosesysteme, relevante Gesetzestexte und geläufige Begriffe enthalten. Schliesslich werden die Themen Beratung, Prävention, Selbsthilfe und Therapie behandelt.
Medium:	Fachliteratur, 703 S.
Ausleihe:	Mediothek Zentrum PHZH (zu einem späteren Zeitpunkt ausleihbar)

Suchtmittel unspezifische Informationen

Herausgeber / Autor/in(nen):	Bergmann, Wolfgang; Hüther, Gerald
Titel:	<i>Computersüchtig: Kinder im Sog der modernen Medien</i>
Ausgabe:	2006
Inhalt:	Sie sitzen Tag und Nacht vor ihrem PC, übermüdet, unterernährt, vergessen die Freunde, die Schule und sogar sich selbst: computersüchtige Kinder. Was macht PC-Spiele so attraktiv? Wer ist besonders gefährdet und wann beginnt die Sucht? Der Kinderpsychologe Wolfgang Bergmann und der Hirnforscher Gerald Hüther erklären das Phänomen Computersucht und zeigen Wege auf, wie Eltern helfen können. Eines ist gewiss: die neuen Medien prägen die Seelen der Kinder und sie beeinflussen die Entwicklung ihres Gehirns. Wie werden unsere Kinder in Zukunft denken, hören, sehen und fühlen? Ein tiefgreifender Wandel steht uns bevor, dessen Tragweite wir heute noch gar nicht abschätzen können.
Medium:	Fachliteratur
Ausleihe:	Mediothek Zentrum PHZH: (zu einem späteren Zeitpunkt ausleihbar)

Herausgeber / Autor/in(nen):	Farke, Gabriele
Titel:	OnlineSucht: Wenn Chatten und Mailen zum Zwang werden
Ausgabe:	2003
Inhalt:	Das Buch beantwortet Fragen bezüglich der Entstehung von Onlinesucht, Symptome der Onlinesucht und bietet Informationen zu Beratung für Betroffene und Angehörige.
Medium:	Fachliteratur, 176 S.
Ausleihe:	Mediothek Zentrum PHZH: (zu einem späteren Zeitpunkt ausleihbar)

Herausgeber / Autor/in(nen):	Grüsser, Sabine M.; Thalemann, Carolin N.
Titel:	Verhaltenssucht: Diagnostik, Therapie, Forschung
Ausgabe:	2006
Inhalt:	Entstehung und Erscheinungsbild verschiedener Formen der Verhaltenssucht werden wissenschaftlich fundiert dargestellt und anhand von Fallbeispielen illustriert. Weiter wird auf die Diagnose und Möglichkeiten therapeutischer Interventionen bei Verhaltenssuchten eingegangen.
Medium:	Fachliteratur, 293 S.
Ausleihe:	Mediothek Zentrum PHZH; Signatur: CW 6940 G886

Suchtmittel spezifische Informationen

Herausgeber / Autor/in(nen):	Bühler, Anneke; Kröger, Christoph im Auftr. der BZgA
Titel:	Expertise zur Prävention des Substanzmissbrauchs
Ausgabe:	2006
Inhalt:	Die Expertise beurteilt die Wirksamkeit existierender Maßnahmen zur Prävention des Substanzmissbrauchs anhand von qualitativ hochwertigen Übersichtsarbeiten wie Reviews und Meta-Analysen. Sowohl Maßnahmen der Verhaltens- als auch der Verhältnisprävention werden berücksichtigt. Vorgestellt werden Schlussfolgerungen zur Effektivität von Maßnahmen, die in unterschiedlichen Settings (Handlungsfeldern) angesiedelt sind sowie substanzspezifische Schlussfolgerungen. Aussagen zu geschlechtsspezifischer Wirksamkeit und negativen Folgen von Suchtprävention sowie zu Effizienz werden formuliert. Vorab wird der theoretische Hintergrund gegenwärtiger suchtpreventiver Maßnahmen vorgestellt.
Medium:	Fachliteratur, 142 S.
Ausleihe:	Mediothek Zentrum PHZH: (zu einem späteren Zeitpunkt ausleihbar)

Herausgeber / Autor/in(nen):	Kröger, Christoph; Heppekausen, Kathrin; Ebenhoch, Karin im Auftr. D. BZgA
Titel:	Kommunikationsstrategien zur Raucherentwöhnung: ein Überblick über die wissenschaftliche Literatur zu diesem Thema
Ausgabe:	2002
Inhalt:	Wie lassen sich Raucher dazu motivieren, ihren Tabakkonsum zu beenden? Welche Methoden und Medien, welche Inhalte versprechen eine wirksame Kommunikation mit Rauchern? Welche Kommunikationsprobleme entstehen bei der Motivierung zur Raucherentwöhnung? Ausgehend von diesen Fragestellungen haben die Autoren der vorliegenden Expertise Studien zu verschiedenen nationalen Raucherentwöhnungskampagnen, z.B. in Kalifornien, Großbritannien und Australien, sowie zu Einzelkampagnen und spezifischen Kommunikationsaspekten gesichtet und ausgewertet. Auf der Grundlage der gesichteten Studien bieten sie einen Überblick über die verschiedenen Kommunikationsstrategien und deren Effektivität und stellen ihre Schlussfolgerungen im Hinblick auf eine erfolgversprechende Kommunikation zur Raucherentwöhnung vor. Ergänzend werden im Anhang umfassend und detailliert die wichtigsten der in dem vorliegenden Bericht ausgewerteten Studien beschrieben.
Medium:	Fachliteratur, 128 S.
Ausleihe:	Mediothek Zentrum PHZH: (zu einem späteren Zeitpunkt ausleihbar)

Herausgeber / Autor/in(nen):	Maffi, Etienne; mit Beiträgen von Biollaz, Jérôme et al..
Titel:	Medikamentenmissbrauch in der Schweiz : aktuelle Daten, Orientierung für die Praxis
Ausgabe:	2000
Inhalt:	Der Sammelband liefert aktuelle Informationen zum Problembereich Medikamentenmissbrauch. Es werden neuste Daten zur Verbreitung von Arzneimittelgebrauch und –missbrauch in der Schweiz dargestellt und eine Reihe von spezifischen Themen zu dieser Problematik aufgegriffen. Die einzelnen Schwerpunkte umfassen die verschiedenen Kontexte und Formen des Missbrauchs sowie die Aspekte der Behandlung und Prävention.
Medium:	Fachliteratur, 198 S.
Ausleihe:	Mediothek Zentrum PHZH; Signatur: YH 2800 M187

Herausgeber / Autor/in(nen):	Schweizerische Fachstelle für Alkohol- und andere Drogenprobleme (SFA)
Titel:	Cannabis, Stand der Dinge in der Schweiz
Ausgabe:	2004
Inhalt:	Es werden aktuelle Konsumzahlen und –muster sowie der Wandel bezüglich Einstellung zum Cannabiskonsum aufgezeigt. Weiter werden aktuelle Studien zu den gesundheitlichen Auswirkungen des Cannabiskonsums zusammengefasst, ein Überblick über den Cannabismarkt, die politische Diskussion sowie die Cannabisprävention und -behandlung in der Schweiz gegeben.
Medium:	Fachliteratur, 80 S.
Ausleihe:	Radix Infostelle: Infodoc; Signatur: 3-3-30300-200-43-0016526-E1

Herausgeber / Autor/in(nen):	Schweizerische Fachstelle für Alkohol- und andere Drogenprobleme (SFA)
Titel:	Zahlen und Fakten zu Alkohol und anderen Drogen 2004
Ausgabe:	2004
Inhalt:	Die aktuellsten Statistiken und Fakten zu Alkohol, Tabak, Medikamenten und illegalen Drogen finden sich in der neuen Broschüre „Zahlen und Fakten zu Alkohol und anderen Drogen 2004“. Die Broschüre der Schweizerischen Fachstelle für Alkohol- und andere Drogenprobleme (SFA) ist eine wichtige und nützliche Informationsquelle.
Medium:	Fachliteratur, 96 S.
Ausleihe:	Mediothek Zentrum PHZH: (zu einem späteren Zeitpunkt ausleihbar)

Herausgeber / Autor/in(nen):	Ulrich, Waldemar
Titel:	Drogen: Grundlagen, Prävention und Therapie des Drogenmissbrauchs
Ausgabe:	2000
Inhalt:	Informationen zu Hintergründen und Problemen von Alkohol-, Nikotin-, Medikamenten- oder Drogenmissbrauch. Kurze, leicht lesbare und stark gegliederte Kapitel und Stichwortverzeichnis erleichtern es der Leserin oder dem Leser, sich mit einem bestimmten Aspekt von substanzgebundener Abhängigkeit vertraut zu machen. Über 300 Abbildungen, Tabellen, Projekt- und Fallbeschreibungen illustrieren und ergänzen den Text und liefern Hintergrundinformationen
Medium:	Fachliteratur, 305 S.
Ausleihe:	Mediothek Zentrum PHZH; Signatur: YH 3000 U45, 3 Ex.

Herausgeber / Autor/in(nen):	Wicki, Matthias; Gmel, Gerhard, et al., SFA Lausanne
Titel:	<i>Rauschtrinken in der Schweiz - eine Schätzung der Prävalenz aufgrund verschiedener Umfragen seit 1997</i>
Ausgabe:	2005
Inhalt:	In der Alkoholepidemiologie wurde lange Zeit vernachlässigt, dass es neben chronischem Konsum eine zweite Dimension des Alkoholkonsums gibt, die mit erheblichen negativen Folgen für die Volksgesundheit verbunden ist: das Rauschtrinken. Gemeint ist ein Alkoholkonsum binnen einer kurzen Zeitspanne (z.B. während einer Gelegenheit), der zur Intoxikation führt. In der Schweiz wurde das Rauschtrinken seit der Schweizerischen Gesundheitsbefragung (SGB) 1997 in verschiedenen Befragungen erhoben. In der vorliegenden Studie wurden die Daten zum Rauschtrinken harmonisiert und eine Schätzung der Prävalenz von "Rauschtrinken" durch die Verknüpfung der Information aus vorliegenden Umfragen durchgeführt.
Medium:	Fachliteratur, 109 S.
Ausleihe:	Mediothek Zentrum PHZH: (zu einem späteren Zeitpunkt ausleihbar)

1.4. Geschlechtsspezifische Aspekte

Herausgeber / Autor/in(nen):	Eisenbach-Stangl, Irmgard; Lentner, Susanne; Mader, Rudolf
Titel:	<i>Männer, Frauen, Sucht</i>
Ausgabe:	2005
Inhalt:	Männer und Frauen unterschieden sich in vielerlei Hinsicht: Dies zeigt sich in ihren Lebensproblemen oder bei Verhaltensweisen, die als abweichend betrachtet werden. Das vorliegende Buch hat zum Ziel, Süchte geschlechtsspezifisch und aus dem Blickwinkel verschiedener Disziplinen zu diskutieren. Er erforscht die unterschiedlichen Konsumgewohnheiten von Männern und Frauen, auf deren Grundlage sich Missbrauch entwickelt, beschreibt gesellschaftliche Reaktionen auf Sucht, die geschlechtsspezifisch differieren, und bespricht allgemeine Zusammenhänge.
Medium:	Fachliteratur, 304 S.
Ausleihe:	Mediothek Zentrum PHZH; Signatur: CW 6940 E36

Herausgeber / Autor/in(nen):	Kolip, Petra
Titel:	<i>Geschlechtergerechte Gesundheitsförderung und Prävention: Theoretische Grundlagen und Modelle guter Praxis</i>
Ausgabe:	2006
Inhalt:	Theoretischer Beitrag zur geschlechtergerechten Gesundheitsförderung und Prävention. Geschlecht wird als zentrale Variable für mehr Zielgruppengenauigkeit und –gerechtigkeit in der Gesundheitsförderungs- und Präventionstheorie in den Vordergrund gestellt. Orientiert an den zentralen gesundheitsrelevanten Verhaltensbereichen Sucht, Ernährung, Bewegung und Stressbewältigung werden die theoretischen Ankerpunkte für geschlechtsspezifisches Arbeiten beleuchtet. Exemplarische werden Projekte aus Deutschland, Österreich und der Schweiz vorgestellt.
Medium:	Fachliteratur, 262 S.
Ausleihe:	Mediothek Zentrum PHZH; Signatur: DO 7000 K81