

## Heinz Bachmann

### Auch Lernen will gelernt sein

Das Buch von Heinz Bachmann hilft mit, das Lernen lehrbar zu machen. Der Psychologe und erfahrene Lehrer schlägt gekonnt die Brücke zwischen Theorie und Praxis und sein Werk besticht durch Kürze und Prägnanz.

Der Autor erläutert zunächst die wichtigsten Lerntheorien und veranschaulicht sie mit einleuchtenden Beispielen. Weitere Kapitel sind der Lernpraxis gewidmet: Neben effektiven und effizienten Strategien werden auch Kreativität und der Umgang mit Stress einbezogen. Jedes Kapitel schliesst mit einer Zusammenfassung und einer Checkliste zur Selbstevaluation.

Eine Lehrkraft ist eine Person, die anderen beim Lernen hilft. Eine Lehrkraft ist in erster Linie Lernspezialist. Damit sie diese Rolle erfüllen kann, muss sie die elementaren Grundlagen des Lernens beherrschen. Grundlagen, die wissenschaftlich abgesichert sind und in der Praxis erprobt wurden.

Dies gilt aber nicht nur für Lehrkräfte. Eltern spielen eine zentrale Rolle, wenn es um das Lernen bei Kindern geht. Das Wissen um gesicherte Erkenntnisse aus dem Bereich der Lernpsychologie hilft bei der Wahrnehmung dieser Aufgabe. Vor allem aber sollten die Lernenden selbst in der Lage sein, ihr Lernen selbstverantwortlich, effektiv und effizient gestalten zu können.

Die vorliegende Publikation richtet sich darum an Ausbilder/innen, Schüler/innen, Studentinnen und Erziehende gleichermaßen.

## Bestellung

Das Buch ist im Buchhandel erhältlich. Zusätzlich kann es bei nachfolgender Buchhandlung innerhalb der Schweiz versandkostenfrei gegen Rechnung bestellt werden:

Obergasse Bücher  
Obergasse 2A  
8402 Winterthur

Tel. 052 / 213 26 62

Email: [obergass.buecher@bluewin.ch](mailto:obergass.buecher@bluewin.ch)



Heinz Bachmann

**Auch Lernen will gelernt sein**

Von der Theorie zur Praxis  
1. Auflage 2003  
A4, ca. 90 Seiten  
CHF 49.-  
ISBN 3-0345-0083-1  
Sauerländer Verlag

### Zum Autor

Studium zum Sekundarlehrer phil. II an der Uni Zürich. Langjährige Tätigkeit als Lehrer an der Zürcherischen Volksschule. Berufsbegleitendes Studium in angewandter Psychologie an der Uni Zürich. Tätigkeit als Junglehrerberater im Auftrage der Sekundarleherausbildung im Kanton Zürich. Später Aufbau eines Schulpsychologischen Dienstes in einer Primarschulgemeinde. Vierjährige Lehrtätigkeit am Berufsschullehrerseminar in Kathmandu, Nepal im Rahmen der schweizerischen Entwicklungszusammenarbeit. Promotion zum Thema interkulturelles Lernen.